

Le CHU de Lille organise ses «Olympiades du Cœur»



**Samedi 23 juin
de 9h à 12h**

Hall et parvis de
l'Institut Cœur Poumon
Bd du Pr Jules Leclercq
à Lille

Les professionnels des Urgences et Soins Intensifs
cardiologiques, la Maison des Usagers du CHU de
Lille et les associations, se mobilisent à l'occasion
de la Journée Olympique et vous invitent à une
matinée santé et activité physique adaptée pour
tous !

- **Parcours ludiques, initiations sportives**
(Yoga, Shiatsu, vélo elliptique ...),
- **Bilan et conseil santé**
(bilan physique, gestion du stress, aromathérapie,
aide à l'arrêt du tabac, conseil diététique...),
- **Nombreuses animations pour bouger,**
apprendre et découvrir, attendent petits
et grands !

Une tombola gratuite

et ouverte à tous vous permettra de gagner

2 places au Futuroscope,
séances de sport adaptées (aquabike...)

et accessoires de sport !



ENEZ NOMBREUX

